



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
 ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День: четверг
 Неделя: тринадцатая

«05» декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Сборник рецептур | № рецептуры | Цена, руб |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------------|-------------|------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 175 | 8,8 | 10,8 | 41,6 | 298,9 | 2004 | 297 | 25 |
| Батон обогащенный пшеничный | 30 | 2,4 | 8,6 | 14,6 | 146 | т/к | т/к | 5 |
| Чай с сахаром и лимоном | 205 | 0,1 | 4,6 | 03 | 43 | 2004 | 686 | 5 |
| Итого за прием пищи: | 575 | 17,7 | 12 | 95,5 | 732,3 | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из моркови с маслом | 100 | 1,6 | 5 | 7,6 | 83,2 | 2004 | 45 | 10 |
| Солянка | 180 | 3,9 | 7,9 | 25,8 | 195 | 2004 | 132 | 30 |
| Тефтели из свинины | 100 | 14,3 | 6,6 | 7,8 | 141,5 | 2004 | 390 | 35 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 14,3 | 6,0 | 6,5 | 140,0 | 2004 | 310 | 12 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 109 | 2004 | 639 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | т/к | 5 |
| Итого за прием пищи: | 865 | 27,4 | 27,2 | 110,6 | 794,6 | | | |
| Всего за день: | 1440 | 45,1 | 39,2 | 169,4 | 1526,9 | | | 137 |

Зав. производством _____